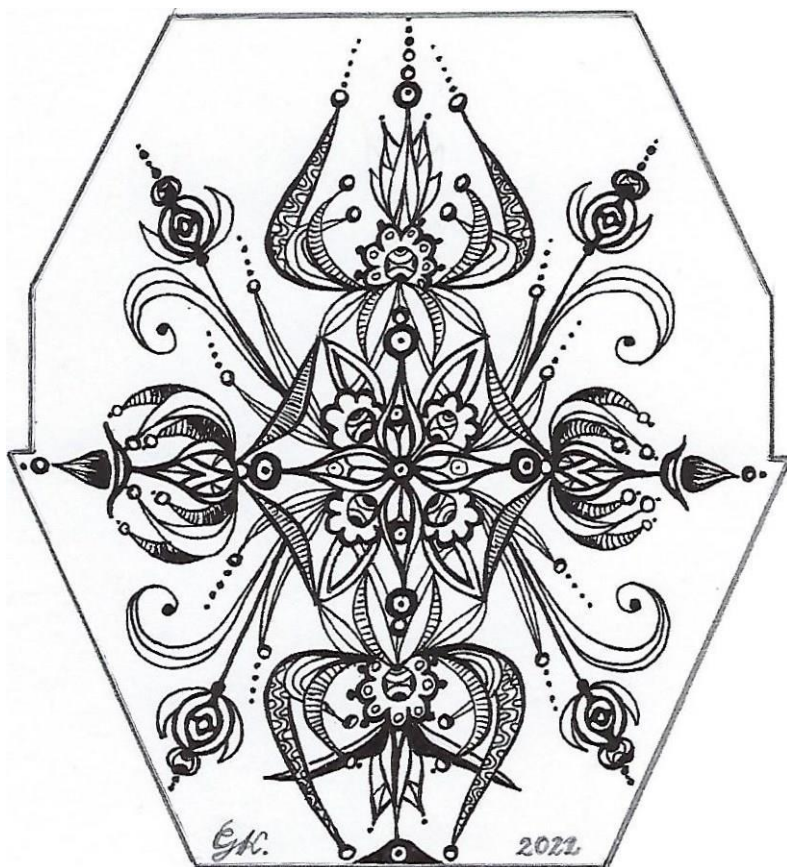


# Die Zwiebel

**Rundbrief der Selbsthilfegruppe „Die Zwiebel“  
März 2022**



Jahresthema für 2022: „Das LICHT wächst aus mir“

Liebe Freundinnen und Freunde, liebe Mitglieder und Interessierte!

**„LICHT WÄCHST AUS UNS“** ist das Thema dieses Rundbriefes.

In allen Kulturen und Religionen ist das Licht von zentraler Bedeutung. Ohne Sonne gibt es kein Leben, sie spendet uns Licht und Wärme. Für unsere Gesundheit ist Licht unverzichtbar.

Auf der spirituellen Ebene haben wir die Fähigkeit, wenn wir unser Herz öffnen, unser eigenes inneres Licht, das in jedem Menschen strahlt, wahrzunehmen. Wie können wir unser Licht erwecken, es nähren und zum Leuchten bringen – trotz Herausforderungen, trotz Krisen? Die Beiträge auf den folgenden Seiten greifen diese Fragen auf und beleuchten das Thema – vielen Dank!

Manchmal braucht es länger und schrittweise Übung, bis viele kleine Funken das innere Licht zu einem großen Ganzen werden lassen, das dann im Erkennen der eigenen Schönheit in die Welt strahlt. So kann man selbst zu einer „Sonne“ voller Glanz für andere werden...

Unser **„SOMMER-LICHTFEST“** findet am 25. Juni im Hof der Gruppe 94 statt. Gemeinsam wollen wir das Wiedersehen feiern, plaudern, unsere Erfahrungen austauschen, Kontakte knüpfen, lachen, weinen, die Sonne und das Buffet genießen...

Wir freuen uns auf Ihr Kommen zum Fest und zu den SHG-Treffen, zu den Vorträgen und vielfältigen Aktivitäten - mehr Info dazu in dieser „Zwiebel“ und auf der Homepage. Bitte die geltenden Regeln und Schutzmaßnahmen beachten!

Viel Licht und Inspiration beim Lesen des Rundbriefes!  
In Herzlichkeit Gina Kekere

## TERMINPLAN 2022

**Kostenlose GRUPPENTREFFEN:** Gruppe 94, 1040 Wien,  
Wiedner Hauptstr. 60 b/Stg.3 oder Klagbaumgasse 6/Hoftor

- **SELBSTHILFEGRUPPE „DIE ZWIEBEL“ für Krebsbetroffene und Angehörige:** jeweils Dienstag, 19 - 21 Uhr, Gruppe 94  
Termine: 8.3. / 5.4. / 3.5. / 7.6. / 5.7. / 6.9.  
mit **Anmeldung** bei Dr. Thomas Schmitt 0664 58 11 642

- **GEDANKENAUSTAUSCH FÜR TRAUERENDE:** findet bei Bedarf  
statt, nur mit **Anmeldung** bei Heide Mühl 0650 42 49 750

- **NEU!!! ANGEHÖRIGEN-TREFFEN** in der Gruppe 94 mit  
Christa Kaderavek und Dr. Thomas Schmitt  
jeweils Dienstag um 19 Uhr: 22.3. / 17.5. / 21.6.  
mit **Anmeldung** bei Christa Kaderavek 0676 428 45 95

### **Kostenlose ANGEBOTE für ALLE INTERESSIERTEN**

mehr Informationen: [www.gruppe94.at](http://www.gruppe94.at)

**WICHTIG!!!** Für die Teilnahme ist eine telefonische **ANMELDUNG**  
**bei den jeweiligen Veranstalter\*innen erforderlich!!!**

Die Veranstaltungen finden statt:

- in den Räumen oder im Innenhof der **Gruppe 94** oder
  - im **Bezirksmuseum**, 1040 Wien, Klagbaumgasse 4 (neben Gr94)
- Auskunft bei den Veranstalter\*innen und auf [www.gruppe94.at](http://www.gruppe94.at)  
Bitte beachten Sie die aktuellen gültigen Schutzmaßnahmen!

**HERZLICHE EINLADUNG** zu einem Wiedersehen bei unserem

**\*o\* \*o\* \*o\* \*o\*** **„SOMMER - LICHTFEST“** **\*o\* \*o\* \*o\* \*o\***

im Hof der Gruppe 94, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 60 b  
Samstag, 25. Juni 2022 ..... Beginn: 14 Uhr – Open End

- **„KEIN GRUND TRAUIG ZU SEIN!“** – Stärke aus belastenden  
Situationen gewinnen: Vortrag mit Mag.a Susanne Deimel-Engler  
**mit Anmeldung** bei Dr. Th. Schmitt: 0664 58 11 642

Bezirksmuseum, 1040 Wien, Klagbaumgasse 4,  
Montag, 25.4.2022, 19 - 21 Uhr (mehr Info >>)

- **KREBS UND PSYCHE** – Unterwegs in einem unbekanntem  
Land: Vortragsabend mit Dr. Tilly Egger

**mit Anmeldung** bei Dr. Th. Schmitt: 0664 58 11 642

Gruppe 94, Termin siehe Homepage Gr94 (mehr Info >>)

- **„UNVERGESSENE ERINNERUNGEN“**: Einladung zu einem  
besinnlichen Abend im Gedenken an Wegbegleiter\*innen

**mit Anmeldung** bei Gina Kekere: 0699 11 81 85 78

Freitag, 10.6.2022, 18 Uhr, Gruppe 94 (mehr Info >>)

- **„PATIENTENVERFÜGUNG – VORSORGEVOLLMACHT -  
ERWACHSENENVERTRETUNG“**: Info-Abend mit der

Wr. Pflege- und Patientenrechtsanwaltschaft (Dr. Helga Willinger)  
zum Thema „Vorsorgen für Selbstbestimmung“

Bezirksmuseum, 1040 Wien, Klagbaumgasse 4

Termin siehe Homepage Gr94 (mehr Info >>)

- **NEU! IMPROVISATIONSTHEATER** mit Käthe Sischka

**Anmeldung:** 0699 103 99 555 oder [kaethe.sischka@gmx.at](mailto:kaethe.sischka@gmx.at)

Freitags, 18 – 21 Uhr, 1.4./ 6.5./ 3.6., Gruppe 94 (mehr Info >>)

- **EFT-ANWENDERTREFFEN:** Klopf- u. Mentaltechnik zur Lösung von Blockaden mit Christian Ponleitner in der Gruppe 94, für Anfänger & Erfahrene, freie Spende, **mit Anmeldung:** 0664 735 465 11 oder [christian.ponleitner@gmx.at](mailto:christian.ponleitner@gmx.at)

Samstags, 13 - 16 Uhr, 5.+19.3./2.+23.4./7.+21.5./4.+18.6./2.+16.+30.7./6.+20.8./3.+17.9./1.+15.+29.10/12.+26.11./10.12.

- **SCHAMANISCHE GRUPPENARBEIT: nur mit Anmeldung**

[eva.meyer-wegerer@gmx.at](mailto:eva.meyer-wegerer@gmx.at) oder 0699 11 201 049

Gruppe 94 oder Bezirksmuseum, 4., Klagbaumg. 4, freie Spende  
Montags, 19 –21 Uhr, 7.3./ 4.4./ 9.5./ 13.6./ 12.7.

- **SANSKRIT MANTRAS** - buddhist. u. hinduist. Heilgesänge: mitsingen oder einfach da sein u. wirken lassen, freie Spende, mit **Anmeldung** bei Anna Gruber 0664 417 02 32 oder [mantra@gruppe94.at](mailto:mantra@gruppe94.at), 17.30 – 19.30 Uhr, in der Gruppe 94  
Donnerstags, 17.3./ 14.4./ 19.5./ 16.6./ 14.7./ 11.8./ 8.9.

- **TRADITIONELLE ORIENTALISCHE MUSIKTHERAPIE - T.O.M:**

heilsame Klänge mit Ilyas Klawatsch u Freunden, **mit Anmeldung:**

0680 20 79 818 oder [tanjalechner@gmx.at](mailto:tanjalechner@gmx.at)

Bezirksmuseum, 1040 Wien, Klagbaumgasse 4, freie Spende,  
Freitags, 19 Uhr, 13.5./ 1.7./ 30.9.2022

**Ärztlich-Schamanische Ambulanz:**

Anmeldung Dr. Thomas Schmitt: 0664 58 11 642

**TCM-Beratung:** Dr. Leo Spindelberger, Anmeldung 0699 130 30 637

## **Kostenpflichtige ANGEBOTE für ALLE INTERESSIERTEN**

- **SEMINAR „Die Simontonmethode“**: Selbstheilungskräfte stärken mit Dr. Thomas Schmitt und Anna-Maria Steurer

**Anmeldung**: GEA-Akademie in Schrems 02853 765 03-61

Termin: 20.5. – 22.5.2022, Kosten: € 160,- (plus Unterkunft)

- **EFT – DER PERSÖNLICHE FRIEDENSPROZESS**: innerer „Großputz“ in vertrauter geschlossener Kleingruppe mit Christian Ponleitner

**Anmeldung**: 0664 735 46 511 oder [christian.ponleitner@gmx.at](mailto:christian.ponleitner@gmx.at)

Mehr Infos zu EFT: [www.gruppe94.at](http://www.gruppe94.at)

Sonntags in der Gruppe 94, pro Treffen € 30,- (inkl. Unterlagen)

**Vormittagsgruppe** 11 – 14 Uhr, **Nachmittagsgruppe** 15 – 18 Uhr

Sommerzyklus: 8.+22.5./5.+19.6./3.+17.+31.7./7.8.

Herbstzyklus: 4.+18.9./2.+16.+30.10./13.+27.11./11.12.

**Alle aktuellen Termine** finden Sie unter [www.gruppe94.at](http://www.gruppe94.at)

Eva Meyer-Wegerer: **DAS LICHT WÄCHST AUS UNS**

*EX ORIENTE LUX* Aus dem Osten kommt das Licht. Eine alte Weisheit, jeden Tag geht die Sonne im Osten auf, das hat etwas Beständiges, etwas das Sicherheit in einer unsicheren Welt gibt. Die Menschen der Bronzezeit bestatteten ihre Toten in Seitenlage mit dem Blick nach Osten. Viele unserer Kirchen sind nach Osten ausgerichtet. Im OSTERfest feiern Christen in aller Welt die Auferstehung des Christi, der das Licht in die Welt bringt. Im Medizinrad der Schamanen sind die Kräfte des Lichts, die Kräfte des Feuers im Osten beheimatet. Sehnsüchtig warteten und warten wir Menschen nach den langen dunklen Nächten

des Winters auf die Wiederkehr der Sonne, auf die hellen, warmen Tage. Die ersten warmen Frühlingstage erfüllen uns oftmals mit unbändiger Lebensfreude.

Doch da gibt es noch ein anderes Licht, eines, das unabhängig von der Jahreszeit unsere Seele, unser Gemüt erhellen kann. Es ist unser inneres Licht, Licht, das aus unserem Herzen strahlt. Dieses Licht gilt es zu bewahren, zu pflegen und zu verstärken. Die Religionen empfehlen das Gebet, die Meditation, die Spirituelle Innenschau, um dieses Licht zu stärken.

„Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“ ist die zentrale Botschaft des Christentums. Bevor ich aber meinen Nächsten lieben kann, muss ich lernen, mich selbst zu lieben, mich in meiner Einzigartigkeit anzunehmen. Wir sollten uns bewusst machen, dass jeder und jede von uns eine wundervolle Seele, ein Geschenk für diese Welt ist. Wir dürfen uns selbst dankbar annehmen, genauso wie wir sind. Jeder von uns ist einzigartig! Selbstliebe und Dankbarkeit helfen uns, unser inneres Herzenslicht erstrahlen zu lassen.

Dazu gehört auch, dass wir gut für uns sorgen. Nehmen wir unsere Bedürfnisse wahr und ernst. Horchen wir in uns hinein, was uns unsere Seele, unser Herz mitteilen will. Dazu ist es gut, von Zeit zu Zeit die Augen zu schließen, den Atem wahrzunehmen und in die Stille zu gehen. Dann lenken wir unsere Aufmerksamkeit zu unserem Herzen, stellen uns eine Flamme, ein Licht vor, das unser Herz erhellt. Erlauben wir diesem Licht nun, sich auszudehnen, bis unser ganzer Körper von diesem Licht erleuchtet ist. Nun können wir die Frage nach einer

Botschaft stellen. Die Antwort kann ein Wort, ein Bild oder auch ein Gefühl sein.

In den Schamanischen Traditionen finden wir im Osten nicht nur die Kräfte des Lichts und des Feuers, sondern auch die Kräfte, die uns bei einem Neuanfang unterstützen. Es ist doch unglaublich belebend, neue Wege zu gehen, alte Muster hinter uns zu lassen, immer wieder einen Neuanfang zu wagen, und sei es nur im Kleinen. Ein Neubeginn ist oftmals begleitet von den Gefühlen der Trauer und der Angst. Das ist vollkommen in Ordnung. Wer Neues wagt, muss Altes loslassen, und das kann schon traurig machen. Und das Neue ist noch unbekannt, wir wissen oftmals nicht genau, was auf uns zukommt.

Einen Neubeginn zu wagen, heißt auch immer, Vertrauen ins Leben zu haben, im Fluss des Lebens sein. Und genau das ist es, was unser Inneres Licht immer heller strahlen lässt. Gehen wir es an!

Vortragsabend von **Mag.a Susanne Deimel-Engler: „KEIN GRUND TRAUERIG ZU SEIN!“**

Wenn ich Schicksalsschläge hinnehmen muss, die mich wirklich massiv beeinträchtigen, die meine ganze Lebensplanung in Frage stellen, dann gibt es Menschen, die können sich aufrichten und wachsen dadurch. Was lässt sie so stark sein, wie haben sie es gemacht, wieso ist die Psyche die Basis ihrer Existenz? Kann ich selbst etwas für mich mitnehmen?



**Susanne Deimel-Engler** hat dieses schwere Szenario erlebt und ist hindurch gegangen. Sie erzählt an diesem Abend, wie sie ihr Leben bewältigt hat, wie sie ihren Humor behalten hat und an ihren Aufgaben gewachsen ist. Sie ist ein Mensch wie du und ich und gerade deswegen ist es interessant, ihr zuzuhören und mit ihr über unsere Möglichkeiten zu diskutieren - herzliche Einladung!

Montag, **25.4.2022**, 19 – 21 Uhr, Bezirksmuseum, 4., Klagbaumg. 4  
Bitte um **Anmeldung** bei Dr. Th. Schmitt: 0664 58 11 642

Vortragsabend mit **Dr. Tilly Egger**:

### **KREBS UND PSYCHE – Unterwegs in einem unbekanntem Land**

Die Diagnose „Krebs“ trifft jeden Menschen im Herzen. Jede\*r stellt sich in Frage, jede\*r ist verwundet und jede\*r hofft, es geht gut aus. Mit diesen wenigen Worten versuche ich eine Dimension zu beschreiben, das uns in unseren Grundfesten erschüttert, wenn es eintritt. Deswegen ist Krebs nicht nur eine Erkrankung des Körpers, Heilung muss sich auch in meiner Psyche abspielen!

Ich freue mich, dass Frau **Dr. Tilly Egger**, Strahlentherapeutin und Psychoonkologin der 1. Stunde in Österreich, einen offenen Abend gestaltet und skizziert, welche Mechanismen uns helfen, die Krise zu meistern, warum Psyche und Immunsystem zusammenhängen, was dies beeinflusst und warum es zentral ist, selbst aktiv bei der Heilung mitzuarbeiten. Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit zur Diskussion.

Ort: Gruppe 94, Datum siehe Homepage Gr94  
**Anmeldung** bei Dr. Th. Schmitt: 0664 58 11 642

Thomas Schmitt: **DAS LICHT WÄCHST AUS UNS**

Der Sommer kommt und die Sonne, das Licht wird stärker und mehr. Wir haben eine lange Zeit der Reduktion in dieser Corona-Zeit erfahren und es wird Zeit, sich zu treffen, auszutauschen und sich zu öffnen für Neues. Das Licht in uns, der göttliche Funke, der Lebensgeist strahlt immer in uns, aber wir können viel dazu beitragen, dass er stärker wird und heller leuchtet. Dann spüren wir es selbst, aber auch die anderen bemerken es. Charisma, Lebensfreude, die persönliche Energie, Humor, in allem kommt dieses Strahlen zum Ausdruck. Es wird Zeit für jeden Einzelnen von uns, aufzubrechen und unser Strahlen zu verstärken.

Eine Form es zu verstärken, ist die persönliche Antwort auf die Frage „Wie“.

Wie will ich leben und lebe ich im Hier und Jetzt so. Daraus leitet sich alles andere ab. Unterm Strich soll es positiv sein, dann bin ich nicht nur zufrieden, sondern ich spüre die Lebenslust in mir. Alles andere leitet sich davon ab.

Ich weiß, dass dies leicht gesagt ist und oft nicht leicht umzusetzen ist. Doch es lohnt sich, darum zu kämpfen und nicht im Alltag dahinzusiechen. Dann wächst das Licht in mir, dann wird es sichtbar.

Als Gruppe 94 wollen wir aus dem "Dornröschen-Schlaf" erwachen und gemeinsam dieses Licht wieder verstärken. Auch das ist ein Wissen, ich muss den Weg nicht allein gehen, gemeinsam fällt vieles leichter. Gemeinsam lachen ist schöner als allein. Unsere Kurse starten wieder und zum Höhepunkt steht das Sommerfest im Juni unter dem Motto „Lichtfest“.



**Neu: Käthe Sischka: IMPROVISATIONSTHEATER**

Wollt ihr eure Lachmuskeln wieder einmal anstrengen? Aus dem Alltag aussteigen und eine humorvolle Zeit genießen? Dann eignet sich Improvisationstheater bestens dazu. Raus aus der Komfortzone und lustvoll in neue Rollen schlüpfen: austesten; wie weit traue ich mich denn und was passiert, wenn...

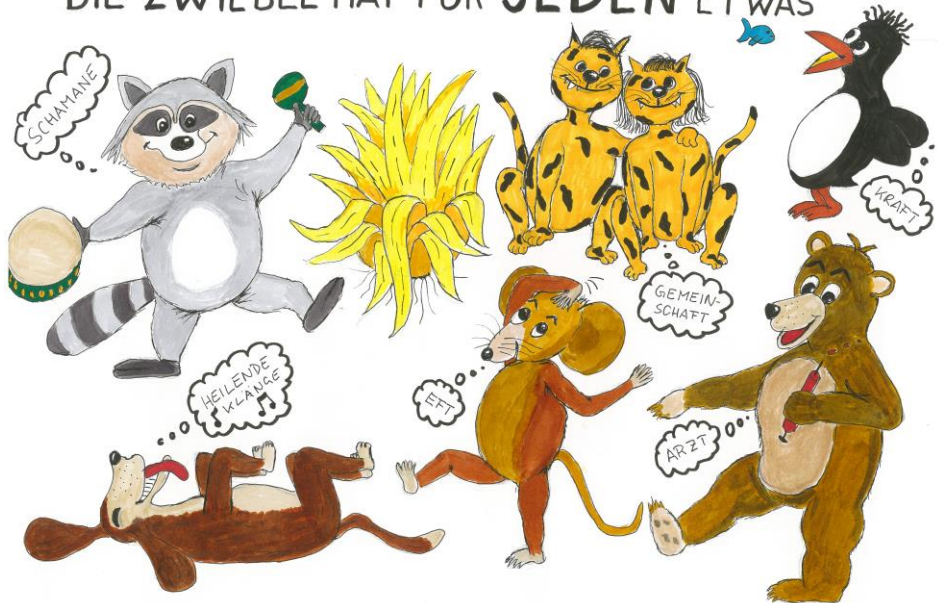
Im geschützten Rahmen und angeleitet spielen wir z. B. Szenen, wobei die Vorschläge aus der Gruppe kommen. Wo findet die Geschichte statt? Wer soll darin vorkommen? Und vieles mehr... Dies ist keine Therapiegruppe, sondern eine Einladung zu einer humorvollen Zeit und zu einem lustvollen Entdecken der eigenen Spontanität und Kreativität.

Es bedarf mindestens 4 Teilnehmer pro Abend.

Termine: Freitag: 18 – 21 Uhr, 1.4./ 6.5./ 3.6., in der Gruppe 94

Anmeldung: 0699 103 99 555 oder kaethe.sischka@gmx.at

## DIE ZWIEBEL HAT FÜR JEDEN ETWAS



Vielen Dank für die Bilder Käthe Sischka

Ein besinnlicher Abend im Gedenken an unsere WegbegleiterInnen:  
**„UNVERGESSENE ERINNERUNGEN“** mit Heide, Christa und Gina

Bei diesem Treffen wollen wir den in den letzten Jahren verstorbenen Weggefährten aus der SHG gedenken, ihnen danken für das gemeinsam Erlebte und von ihnen Eingebraachte, ihnen einen respektvollen Platz in unserer Mitte geben.

Jede\*r kann, wenn sie/er will, diesen Abend aktiv mitgestalten oder einfach mit uns da sein: wir werden Kerzen anzünden, ein Gebet

sprechen, Erinnerungen wecken, Erlebtes erzählen, weinen, singen, lachen...

Das „**Gedenk-Buch**“, es liegt in der Gruppe 94 auf, kann beim Trauern und Abschiednehmen mit Fotos, persönlichen Texten oder Zeichnungen bestückt werden und so die Erinnerung an die Menschen, die vor uns gegangen sind, wach halten.

Herzliche Einladung: Freitag, 10.6.2022, 18 Uhr, Gruppe 94

Anmeldung bei Gina Kekere: 0699 1181 8578

Buchempfehlung: **"LEBEN UND GLEICHZEITIG STERBEN"**

Von Sarah Braun, Udo Lakovits, Andrea Strachota

Mabuse Verlag (ISBN 978-3-86321-452-4)

„Sarah Braun erhält im Alter von 24 Jahren die Diagnose ALS, Amyotrophe Lateralsklerose. Es ist ein Todesurteil, denn ihre Lebenserwartung beträgt noch drei bis fünf Jahre. Früher zu sterben als die meisten anderen im eigenen Umfeld ist herausfordernd, weil eine andere Lebenswelt betreten wird. Dabei zuzusehen, wie ein nahestehender Mensch stirbt, ist eine Grenzerfahrung.“

Untergliedert in die Kapitel *Anfang vom Ende - Tod - Körper und Verluste - Psyche und Schmerzen - Kommunikation und Ängste - Liebe und Hoffnung - Das Ende der Reise* erzählt Sarah Braun ihren Zugang, ihre Erlebnisse, ihre Ängste und wie sie daran wächst und ihre Lösung findet, warum es sich lohnt, trotzdem Ja zum Leben zu sagen. Die Parallelen zu unserem Jahresthema „Das Licht wächst aus mir“, zum Vortrag von Susanne Deimel-Engler „Kein Grund traurig zu sein!“ oder zum Vortrag von Tilly Egger „Krebs und Psyche - Unterwegs in einem

unbekanntes Land“ tun sich auf. Verstärkt wird es durch die Erlebnisse der liebenden Menschen von Sarah Braun, die offen erzählen von ihrer Hoffnungslosigkeit, ihrer Wut, ihrer Befangenheit, ihren Ängsten, aber auch dem Mut, mit ihr diesen Weg zu gehen und die Lebenslust trotz alledem wachsen zu lassen. Sie erzählen vom Reifeprozess, der so schnell gehen muss, dass es weh tut, aber das Licht bricht durch und der Sinn des Lebens wird sichtbar.

Ein wunderbares Buch, eine klare, einfache Sprache und tief berührend für alle, die sich diesen Themen stellen wollen. Thomas Schmitt

### **PATIENTENVERFÜGUNG, VORSORGEVOLLMACHT,**

**ERWACHSENENSCHUTZGESETZ** - Vorsorge für Selbstbestimmung -  
Infoabend:

Mit der Gesetzesnovelle zum Erwachsenenschutzgesetz von 2018 wurde die Umsorgung von Erwachsenen in betreuungswürdigen Situationen neu aufgestellt.

Die "Gruppe 94 - Zentrum für ganzheitliche Krebsberatung" organisiert in Zusammenarbeit mit der Wiener Pflege- und Patientenanwaltschaft (Vortragende ist Frau Dr. Helga Willinger) einen **Informationsabend zu diesen Themen**: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, gewählte - gesetzliche - gerichtliche Erwachsenenvertretung.

Die Unterschiede werden ausführlich dargestellt. Das Publikum kann im Anschluss an den Vortrag Fragen stellen, diese werden von der Juristin Dr. Willinger und dem Arzt Dr. Schmitt (Obmann der Gruppe 94) beantwortet und zum Verständnis anhand konkreter Beispiele erklärt.

Ort: Bezirksmuseum, 1040 Wien, Klagbaumgasse 4

Der Termin, er ist für Mai angedacht, wird rechtzeitig auf unserer Homepage bekannt gegeben.

### **Liebe Mitglieder, liebe FreundInnen der Gruppe 94!**

Eine neue "Zwiebel" zeigt den Start der Gruppe in ein neues Jahr, angegliedert an ein tolles Jahresthema. Heute will ich euch allen einmal **DANKE** sagen, danke, dass ihr zu den Treffen kommt, danke, dass ihr durch Mundpropaganda die Gruppe weiterempfiehlt, danke, dass ihr durch eure Spenden und dem Mitgliedsbeitrag dies alles ermöglicht. Wir sind ein kleiner gemeinnütziger Verein mit einem Minibudget, aber einem großen Herzen bei allen, die ehrenamtlich helfen und Projekte lebendig werden lassen. Auch diesen Ehrenamtlichen sei hier einmal **DANKE** gesagt. Dadurch wird es möglich, all unsere Angebote so niederschwellig anzubieten, dies familiäre Flair in der Gruppe entstehen zu lassen und eine lebendige Vielfalt ermöglichen, die die Betroffenen brauchen, um ihren Weg zur Heilung zu finden.

**Bitte werdet auch im Jahr 2022 wieder Mitglied der Gruppe 94! Und - jede Spende ist uns willkommen!** Wir brauchen diese finanziellen Unterstützungen, denn wir haben Lust und Freude, gemeinsam hier weiterzumachen.

Dr. Thomas Schmitt ( Obmann Gruppe 94 )

### **WIR VERMIETEN**

unsere renovierten Räume, zentral und trotzdem ruhig gelegen (schöner begrünter Innenhof), sehr gut erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln (U1, 13A, 62, Badener Bahn), zu günstigen Preisen. Geeignet für therapeutische oder energetische Arbeit.

**Wir sind erreichbar:**

Dr. Thomas Schmitt: 0664 58 11 642  
1040 Wien, Wiedner Hauptstr. 60b/Stg. 3/Tür 5

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns schreiben, uns Ihre Meinung kundtun und/oder einen Leserbrief zu unseren Beiträgen liefern.

Per Post, per Mail ....

.... oder gerne auch persönlich bei einer Tasse Tee!



Danke unseren Sponsoren: [www.germania.at](http://www.germania.at)

Als gemeinnütziger Verein ist die „Gruppe 94“ auf Ihre **Unterstützung** angewiesen. Wir bitten um **Spenden** (jeder Betrag willkommen!) **und/oder Mitgliedschaft** (Jahresbeitrag € 45,-).

**Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!**

**Vereinsdaten für Spenden/Mitgliedschaft:**

**IBAN: AT 54 3200 0000 0568 3990**

**BIC: RLNWATWW**

Dank an die ehrenamtlichen Mitarbeiter und die blauPAUSE, 1120 Wien, für das Entgegenkommen bei den Druckkosten.

**IMPRESSUM:**

Herausgeber: Selbsthilfegruppe „Die Zwiebel“, [www.gruppe94.at](http://www.gruppe94.at)

Redaktion: Gina Kekere, Layout: Thomas Schmitt

Grafik: Gina Kekere ; Illustration: Käthe Sischka

Druck: blauPAUSE, [www.blaupause.org](http://www.blaupause.org)