

TERMINPLAN 2024

ACHTUNG!! Für die Teilnahme an manchen Veranstaltungen ist eine **ANMELDUNG** per Telefon/per Mail erforderlich!!

Kostenlose GRUPPENTREFFEN: Gruppe 94, 1040 Wien, Wiedner Hauptstr. 60 b/Stg.3 oder Klagbaumgasse 6/Hoftor

- **SELBSTHILFEGRUPPE „DIE ZWIEBEL“** für Krebsbetroffene und Angehörige: jeweils Dienstag, 19 - 21 Uhr, Gruppe 94
Termine: 9.7. / 3.9. / 1.10. / 5.11. / 3.12.

Anmeldung bei Dr. Thomas Schmitt: 0664 58 11 642

- Das **ANGEHÖRIGEN-TREFFEN** findet mit Christa Kaderavek bei Bedarf an Dienstagen um 19 Uhr in der Gruppe 94 statt.

Anmeldung bitte 5 Tage vorher: 0676 42 84 595

- Der **GEDANKENAUSTAUSCH FÜR TRAUERENDE** findet nur bei Bedarf in der Gruppe 94 zu diesen Terminen statt:

27.6./ 27.9./ 25.10., jeweils um 19 Uhr

Nur mit Anmeldung bei Heide Mühl: 0650 42 49 750

Kostenlose ANGEBOTE für ALLE INTERESSIERTEN

mehr Informationen: www.gruppe94.at

Herzliche EINLADUNG zu unserem SOMMERFEST!

Wir feiern **30-jähriges JUBILÄUM der GRUPPE 94**

im Innenhof und in den Räumen der Gruppe 94,

1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 60 b, Klagbaumgasse 6 / Hoftor

Samstag, **13. Juli 2024**, Beginn: **14 Uhr** – Open End

- **TROMMELN – FÜR ALLE:** mit Anna-Maria Steurer
Bezirksmuseum Wieden, 1040 Wien, Klagbaumgasse 4
Montags, 17 Uhr, 9.9./ 21.10./ 11.11./ 2.12.
Info: 0660 760 98 93

- **GEMEINSAM SINGEN MACHT FREUDE:**
mit Anna-Maria Steurer, **Info:** 0660 760 98 93
Bezirksmuseum Wieden, 1040 Wien, Klagbaumgasse 4
Montags, 17 Uhr, 24.6./ 26.8./ 23.9./ 28.10./ 25.11./ 16.12.

- **IMPROVISATIONSTHEATER** mit Käthe Sischka
Anmeldung: 0699 103 99 555 oder kaethe.sischka@gmx.at
Dienstags, 18 – 21 Uhr, 11.6./ 8.10./ 12.11./ 10.12., Gruppe 94

- **EFT-ANWENDERTREFFEN:** Klopf- u. Mentaltechnik zur Lösung
von Blockaden mit Christian Ponleitner, in der Gruppe 94,
für Anfänger und Erfahrene, freie Spende
Anmeldung nur bei allererster Teilnahme erforderlich:
0664 735 465 11 oder christian.ponleitner@gmx.at
Samstags, 15 - 18 Uhr, 22.6./ 6.7./ 20.7./ 3.8./ 17.8./ 31.8./
14.9./ 28.9./ 12.10./ 26.10./ 9.11./ 23.11./ 7.12./ 21.12.
Alle aktuellen EFT-Termine unter: kalender.digital/eft-termine

- **SCHAMANISCHE GRUPPENARBEIT: nur mit Anmeldung**
eva.meyer-wegerer@gmx.at oder 0699 11 201 049
Gruppe 94 oder Bezirksmuseum, 4., Klagbaumg. 4, freie Spende
Montags, 19 – 21 Uhr, 10.6./ 9.9./ 14.10./ 11.11./ 9.12.

- **KLANGBAD – peruanischer Schamanismus:** Christian & Astrid
Töne, Lieder und Musik reinigen Körper und Geist
5.9. //28.11.2024 ab 19:00; Bezirksmuseum
Telefon 0664 208 08 08 oder Mail: ehomai@icloud.com

- **SANSKRIT MANTRAS** - buddhist. u. hinduist. Heilgesänge:
mitsingen od. einfach da sein u. wirken lassen, Gr94, freie Spende
Anmeldung: Anna Gruber 0664 417 0232 od. mantra@gruppe94.at
Donnerstags, 18 Uhr, 13.6./ 11.7./ 8.8./ 12.9./ 10.10./ 7.11. / 5.12

- „**ILAHİ**“-**LIEDER:** gemeinsames Singen und Musizieren von
spirituellen Liedern mit Gerald Ilyas Klawatsch, Gr94, freie Spende
Anmeldung bei Ilyas: info@bengusu.com
Freitags, 17 – 18 Uhr, 21.6./ 11.10./ 20.12.
(danach ab 18.30 kostenfreie Musiktherapie!)

- **TRADITIONELLE ORIENTALISCHE MUSIKTHERAPIE - T.O.M:**
heilsame Klänge mit Ilyas Klawatsch u. Freunden, Gruppe 94
Anmeldung bei Ilyas: info@bengusu.com , freie Spende
Freitags, 18.30 – 19.30 Uhr, 21.6./ 11.10./ 20.12.

Ärztlich-Schamanische Ambulanz:

Anmeldung Dr. Thomas Schmitt: 0664 58 11 642

TCM-Beratung: Dr. Leo Spindelberger, Anmeldung 0699 130 20 637

Kostenpflichtige ANGEBOTE für ALLE INTERESSIERTEN

- **DIE SEELE ZUERST** - den Tag **gemeinsam mit EFT** mit einer
Hinwendung zu sich selbst **bewusst beginnen:** Online-Treffen
auf Zoom für Anfänger u. Fortgeschrittene, geschlossene Gruppe,
jeden Montag, Mittwoch, Freitag von 6.00 – 7.00 Uhr,
4 Wochen, **Beitrag:** € 150,-

Info und Anmeldung: Christian Ponleitner 0664 735 46 511
oder christian.ponleitner@gmx.at

Alle aktuellen EFT-Termine unter: kalender.digital/eft-termine

- **EFT-FRIEDENSPROZESS:** Persönlich oder Online, innerer „Großputz“ in vertrauter geschlossener Kleingruppe für mehr Energie und Lebensfreude, für Anfänger u. Fortgeschrittene
Beitrag: € 280,- für insgesamt 24 Stunden, inkl. Unterlagen
Termine/Info/Anmeldung: Christian Ponleitner 0664 735 46 511
oder christian.ponleitner@gmx.at

ALLE AKTUELLEN TERMINE finden Sie unter www.gruppe94.at

30 JAHRE GRUPPE 94

Ich bin stolz, Obmann der Gruppe 94 zu sein. 30 Jahre sind ein Qualitätsmerkmal!

Es ist nicht die Gruppe 94, es sind die Menschen, die diese Gruppe prägen. Wir haben die Leitlinien der Gruppe 94 in diesem Heft wieder mitabgedruckt, denn sie sind seit 30 Jahren unverändert gültig. Vor 30 Jahren haben Günter Hölzl, Anita Vallant, Gerald Pohler, Dr. Hermann Lechleitner und noch einige mehr die Bedürfnisse von Menschen mit der Diagnose Krebs formuliert. „Seinen eigenen Weg zur Gesundheit zu finden, ist das zentrale Motto der Gruppe“. Die Krise Krebs trifft den Menschen auf allen Ebenen seines Seins. Daher bedarf es einer Überprüfung seiner Werte des Lebens.

Diesen Weg nicht allein gehen zu müssen, Begleiter zu haben, die mich auf allen Ebenen des Seins ansprechen, mir Angebote machen, hinzuschauen und eventuell zu korrigieren, Menschen als Begleiter zu haben, die konkrete Angebote machen – geht weit über die Theorie hinaus – und bringt mich ins Schwingen, bringt mich in Bewegung - dies ist ein Schatz. In einem solchen Team mitarbeiten zu dürfen ist ein Schatz. Menschen kennenlernen zu dürfen, die selbst als Betroffene